

Hepatitis A

.....

¿Qué es la hepatitis A?

Las hepatitis A es uno de los varios tipos de hepatitis que producen enfermedad en el hígado. Es causada por el virus hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas normalmente comienzan con fiebre, pérdida de apetito, náuseas, incomodidad abdominal y cansancio. Generalmente en unos pocos días estos síntomas son seguidos por la ictericia (piel y ojos temporalmente amarillentos), color oscuro de la orina y heces pálidas. Los síntomas en las personas infectadas pueden variar de moderados a severos, o bien las personas pueden estar contagiadas sin síntomas evidenciables. Los niños pequeños frecuentemente presentan la enfermedad con síntomas moderados o sin ningún síntoma. La recuperación es generalmente total.

¿Quién contrae la hepatitis A?

Cualquier persona que nunca haya tenido hepatitis A contrae si es expuesto al virus. En los Estados Unidos, el virus está presente en la mayoría de las comunidades y puede causar casos aislados de enfermedad o epidemias extendidas. Principalmente corren riesgo:

- Las personas que viven en la misma casa o tienen contacto sexual con alguien que tiene la hepatitis A.
- Los niños y empleados de los centros de cuidado de niños (sobre todo centros que tienen niños con pañales) donde un niño o empleado tiene la hepatitis A.
- Los que viajan a los países subdesarrollados donde la hepatitis A es común y donde no hay disponibilidad de agua limpia y eliminación adecuada por desagües.

¿Cómo se propaga la hepatitis A?

Cuando alguien tiene hepatitis A, el virus está presente en sus heces. El virus puede propagarse de persona a persona llevándose a la boca algo contaminado con heces infectadas. Por esta razón, el virus se extiende más fácilmente bajo condiciones sanitarias pobres, y cuando no se observa un buen lavado de las manos. Las personas también pueden contraer la hepatitis consumiendo agua o hielo contaminados, mariscos crudos cosechados en aguas contaminadas por aguas residuales, y frutas crudas, verduras u otros alimentos contaminados durante su manipulación.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Desde que una persona es expuesta, puede tardar de 15 a 50 días hasta que aparezcan los primeros síntomas. En promedio, los primeros síntomas ocurren aproximadamente en los 30 días después de la exposición.

¿Cuánto tiempo puede propagar la enfermedad una persona que tiene hepatitis A?

Las personas resultan muy contagiosas durante las dos primeras semanas previas a la aparición de la ictericia y permanecen infectadas durante ocho días después de que de que aparece la ictericia. En ese momento, aun cuando la persona todavía está enferma, no puede contagiar el virus a otros.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Mediante un análisis de sangre para diagnosticar la hepatitis A.

¿Cómo se previene la hepatitis A?

Debido a que muchos microbios causantes de enfermedades, incluyendo el virus de hepatitis A, se transmiten a través de las heces, siempre es importante observar buenas prácticas de higiene. Esto incluye el lavado exhaustivo de las manos después de usar el baño, antes de preparar los alimentos y después de cambiar pañales o asistir a otros con su higienización.

En 1995 se autorizó en los EE.UU el uso de una vacuna contra la Hepatitis A. Ella se recomienda para grupos específicos más propensos a exponerse al contagio de hepatitis A. Las personas deben consultar a sus prestadores de atención médica para saber si deben recibir esta vacuna.

¿Qué se debe hacer si una persona se expone a otra con hepatitis A?

Para contactos estrechos con personas diagnosticadas con hepatitis A (miembros de la familia o parejas sexuales) se recomienda una inyección de inmunoglobulina (IG). La IG generalmente no se recomienda para contactos en la escuela o el trabajo, excepto en situaciones específicas. IG es a menudo, aunque no siempre, eficaz para prevenir la hepatitis A después de una exposición.

¿Qué precauciones debe tomar una persona con diagnóstico de hepatitis A?

Quedarse en su casa durante el período de contagio, es decir, hasta ocho días después del inicio de los síntomas. Utilizar estrictas prácticas de higiene personal. No preparar alimentos para otros durante ese período. Si debe preparar la comida para los miembros de la familia, llevar a cabo un cuidadoso lavado de las manos. Notificar a todas las personas de contacto (invitados de la casa, huéspedes ocasionales, compañeros sexuales y personas de cuidado diurno) de manera que ellos puedan avisar a sus prestadores de atención médica y planificar si necesitan IG.

